



6 月 17 日に小学生が植えた、老人憩の家の花壇のペチュニアとマリーゴールドは、この暑さにも負けず、元気に花を咲かせています。

ペチュニアの和名はツクバネアサガオ 南米原産 品種改良が盛んで、さまざまな色・形が作り出されています。

日頃から、花壇の草取り、水やりなど、手入れをいただいている方々に、感謝しお礼申し上げます。

今年の梅雨明けは早かった。梅雨が明ける前から、7 月末まで暑い日が続いています。8 月を迎えますが、まだしばらくは、この暑さは治まりそうにありません。

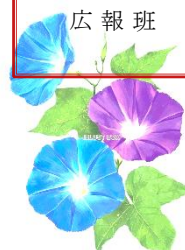
去年の夏はとても暑かった
今年はさらに 暑い 熱い
暑さ対策を十分に 熱中症には気を付けて
8 月 各サークルの活動休止します

せん。
ラジオ、テレビでは熱中症警報が、連日伝えられています。家の中に居ても熱中症で緊急搬送、などのニュースも聞きます。皆さんくれぐれも(用心、ご注意ください。

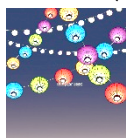
この暑さのせいだけでもありませんが、白寿会の各サークル(グラウンドゴルフ・五目お手玉・ダーツ・歌謡倶楽部)は、8 月中の活動を休止します。ただし、おどりのグループ練習は、8 月 5・19 日、予定通り行います。ひよつと踊りは、8 月 25 日練習。

下大利シニアクラブ
白寿会 だより

2025 年 8 月
下大利白寿会
広報班



夏祭りを楽しみむ会
8 月 2 日(土) 17 時 30 分〜20 時
下大利区の夏祭り開催に合わせて、老人憩の家を開放します。祭りに参加の方、見物の方の準備や休憩の場として、ご利用ください。夏の夜のひと時の楽しみに、酒肴飲み物お菓子など、用意して待っています。



大野城市シニアクラブ連合会
講演会「認知症サポーター養成講座」
講演会「認知症を学びみんなで考える」

える〜」

74

白寿会から、江藤、細川、柴田、古賀の 4 名が聴講しました。一連の養成講座の基礎編といった内容でした。この養成講座の教材等を、憩の家の書棚に置いておきます。興味のある方はどうぞご覧ください。

スマートフォン研修会

8 月 23 日(土) 10 時〜11 時半

公民館 2 階 集会室

講師 小池 区長 他

研修内容 LINE(ライン) の使い方を中心に、関連する初歩的な疑問の解決を目指します。

初歩的な内容の勉強会です。

やる気が少しでもある方、分らない事が分らない方、どなたでも、どうぞご参加ください。

事前の申し込みは、不要です。



8 月の古紙回収

8 月 22 日(金) 10 時〜

8 月は 第 5 金曜日までありますが、古紙回収は 第 4 金曜日 22 日です。お間違えの無いようにお願いします。古紙回収の作業では 高齢のメンバーが、暑いなか頑張っております。ご協力のほど よろしくをお願いします。

8 月の つどい は休止します

お盆の前後の諸行事と重なる などのため 休止します。次回 9 月 9 日をお楽しみに。



ボールよ 台の上へ乗ってくれ!



7月のつどい ボールを使ってゲームを!

7/8

ボールを頭上に支えながら 体側を伸ばして・・・



ボールおバスケッヘ?



高得点をねらって、エイッ



ねらいさだめて ポ〜イツ

これくらい 簡単だよッ〜!?



7月のつどいは、スポーツレ
ーナーの今井淳一さんを講師に、
ボールを使った体操と、ゲームの
指導をしていただきました。今井
さんは、昨年の6月に続いて2度
目の登場でした。
ふわふわの柔らかいボールを使っ
て、ストレッチや、運動機能アッ
プ運動など、普段あまり動かさない
筋肉と神経が目覚めましたこと



山口和博 柳田一秀 (敬称略)
猿渡朋子 世利富美子 沖田敬子



7月の誕生会、7月生まれのお
祝いの対象となる会員は5名でし
たが、この日はめでたく全員出席
でした。

し
よう。
4つのグループに分かれて、ボ
ールを投げて得点を競うゲームに
も挑戦。
簡単そうに見えても、ボールが
なかなか思うところへ届きませ
ん。ふわふわボールだから余計に
難しかったのでしょうか。
喜んだり、がっかりしたりと、笑
い声で賑わいました。

憩の家庭の草取り

7/25

憩の家の庭の草取りをしました。
8名の参加がありました。
乾いた固い土に根を張った雑草
は手ごわいものです。一時間の作業
で前の庭は綺麗になりました。
早朝から、暑いなか お疲れさま
でした。ご協力に感謝します。
飲み物の差し入れを頂きました。
ありがとうございました。

・後日談 25日の草取りで、手が回
らなかつた建物の裏の雑草は、後日
ある会員の方がきれい取って下さ
いました。有難うございました。

夏のラジオ体操

7月22日(火)〜25日(金)



毎朝、多くの子供たち、親御さん
たち、そして白寿会の方の参加があ
りました。例年以上に参加者が多か
ったようです。早起きで元気!!

また8月の終わりに、ラジオ体操
会があります。暑さを乗り切ってま
たね。

8月25日(月)〜29日(金)

時間 朝 7時から

場所 老松神社・櫓2号公園

昭和 100 年、敗戦・終戦 80 年の夏 8 月です。



ダーツ

五目お手玉

歌謡倶楽部

グラウンドゴルフ

8月 は活動休止です